

Genitori Emotivamente Intelligenti

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori [Intelligenza emotiva per un figlio](#) [Manager Emotivamente Intelligente](#) [Team emotivamente intelligente](#) **Genitori, orientarsi verso il futuro** **Gestione della Rabbia per i Genitori** [Intelligenza emotiva - Sintesi in italiano](#) **Intelligenza sociale ed emotiva. Nell'educazione e nel lavoro.** *Crescere emotivamente competenti* [Mio figlio sarà intelligente. Scoprire le potenzialità e sviluppare le capacità cognitive](#) *La sorgente delle emozioni* **Genitori Insegnanti Leader** *Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici* [Questi figli. Riflessioni sul crescere](#) [Sei più intelligente di quanto pensi? Oltre 150 test per scoprire e utilizzare al meglio la tua intelligenza naturale](#) *Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva* **Piccolo manuale di intelligenza emotiva** **Conoscere l'Intelligenza emotiva Il vantaggio dell'intelligenza emotiva** [Nel paese dell'Arcobaleno - Nidi](#) *Le dinamiche del cuore. Educazione emotiva, valoriale, relazionale* **Un protagonismo da costruire** **Vocabolario dell'intelligenza emotiva e altro...** [Emozioni per crescere. Come educare l'emotività](#) [Minori e violenze. Dalla denuncia al trattamento](#) *Panorama* **Libera le tue ali. Il potere delle emozioni per la conoscenza e l'apprendimento** **Lettura e formazione** [La Vienna di Freud](#) **L'eredità emotiva** [Ti faccio vedere io!](#) **Guardiamoci in un film. Scene di famiglia per educare alla vita emotiva** [L'autoterapia razionale emotiva. Come pensare in modo psicologicamente efficace](#) [È intelligente ma non si applica](#) **Storie di empatia, zagare e tartare di tonno. L'intelligenza emotiva come fattore di riscatto personale** *Le fiabe raccontate agli adulti* **CHILD'S BRAIN EXPLAINED TO PARENTS** **Relazioni in armonia. Sviluppare l'intelligenza emotiva e le abilità comunicative per stare meglio con gli altri e con se stessi. Teorie, tecniche, esercizi, testimonianze** **Disarmare il narcisista** [A scuola di futuro](#)

Thank you extremely much for downloading **Genitori Emotivamente Intelligenti**. Maybe you have knowledge that, people have look numerous period for their favorite books later this Genitori Emotivamente Intelligenti, but end occurring in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book next a cup of coffee in the afternoon, then again they juggled in the manner of some harmful virus inside their computer. **Genitori Emotivamente Intelligenti** is to hand in our digital library an online entrance to it is set as public therefore you can download it instantly. Our digital library saves in multipart countries, allowing you to get the most less latency era to download any of our books taking into account this one. Merely said, the Genitori Emotivamente Intelligenti is universally compatible following any devices to read.

[Ti faccio vedere io!](#) Apr 01 2020 Perché, anche se si hanno tutte le carte in regola, non si riesce a fare carriera? Dipende da uno strumento silenzioso ma potentissimo: l'intelligenza non verbale, ovvero ciò che comunichiamo attraverso il linguaggio del corpo, le espressioni del viso, il modo di vestire, i comportamenti consci e inconsci. Padroneggiarla significa riconoscere, interpretare e anticipare le mosse dell'interlocutore. Con questo metodo, collaudato in anni di esperienza, l'ex agente FBI Joe Navarro dimostra come i trucchi per avere successo sul lavoro siano alla portata di tutti. Per vincere, dunque, basta partecipare.

Piccolo manuale di intelligenza emotiva Jun 15 2021 Che cosa conta di più per avere successo: il quoziente intellettivo o il quoziente emotivo? Il QI è importante, ma le competenze che si basano sull'intelligenza emotiva - la capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni - sono quelle che distinguono i leader migliori. In questa agile guida Daniel Goleman raccoglie i concetti chiave dei suoi studi per ottenere una performance superiore in tutti gli ambiti complessi, dalla medicina al management, dalla giurisprudenza alla finanza.

La sorgente delle emozioni Dec 22 2021

Conoscere l'Intelligenza emotiva May 15 2021 Come usare le emozioni per migliorare se stessi e comprendere gli altri Quando si parla di "intelligenza" molti tendono a supporre si tratti di qualcosa legato a ciò che conosciamo come Quoziente Intellettivo e a come riusciamo a esprimere questa "dote naturale" ma la realtà è un po' più complessa di così. Quando si tratta di vita affettiva o amorosa, di gestione familiare o di rapporti di lavoro e interpersonali, esiste un elemento fondamentale da cui non è possibile prescindere per valutare le capacità, le competenze e le abilità complessive di un individuo. Questo elemento è caratterizzato da un insieme di attitudini che ci consentono di riconoscere le nostre emozioni e quelle degli altri, di motivare noi stessi e di gestire gli stati emotivi in maniera positiva e costruttiva, in ogni ambito. In questo ebook vedremo come l'Intelligenza Emotiva, fatta di competenze sia personali sia sociali, possa essere sviluppata e usata nella vita quotidiana, in particolare nelle relazioni e nell'ambito lavorativo.

[La Vienna di Freud](#) Jun 03 2020 A collection of essays, some of them published previously and revised. Partial contents:

Genitori, orientarsi verso il futuro Jun 27 2022 In che modo i genitori possono aiutare i figli a disegnare il loro futuro? Il carattere, il temperamento, le reazioni emotive, l'intelligenza personale e molti altri fattori trasmettono importanti informazioni per alimentare e sostenere le scelte scolastiche e professionali e valorizzare i giovani e il loro progetto di vita. In quest'ottica vengono incoraggiati gli interventi educativi che promuovono l'impegno, la perseveranza per la conquista graduale degli scopi e l'informazione sull'evoluzione del mondo del lavoro che nel prossimo

futuro subirà numerose trasformazioni. Il volume è una delle azioni progettuali della proposta di orientamento innovativo di Aspic Arsa e Aspic per la Scuola rivolta a studenti, docenti e genitori presentata al Convegno del 9 maggio 2014 “Orientamento e Counseling: progettare l’occupazione a partire dalla scuola” insieme al sito www.studentiefuturo.it.

Genitori Insegnanti Leader Nov 20 2021 Ci sono ruoli che, quando svolti con consapevolezza, amore e responsabilità, hanno il potere di impattare strutturalmente sulle persone, sulle loro credenze e sulle loro convinzioni e, di conseguenza, sulla comunità. Questi ruoli sono i GENITORI, gli INSEGNANTI e i LEADER, intesi come coloro che guidano e sono responsabili di altre persone. Crescere e guidare figli, allievi o professionisti nel loro sviluppo individuale, equivale a costruire generazioni di persone centrate, consapevoli e, di conseguenza, soddisfatte e attente all’impatto che le loro azioni hanno sulla Società. Partendo da questi presupposti Giovanni e Luigi, con questo libro-manuale, guidano il lettore a prendere consapevolezza dei propri automatismi comportamentali e quelli degli altri, quali efficaci e quali limitanti, al fine di acquisire strumenti pratici per creare relazioni orientate allo sviluppo personale e professionale, potenziare la propria leadership divenendo così una guida per sé stessi, per gli altri e per la Comunità. **COME RICONOSCERE I PROPRI MAESTRI DI VITA** Come scoprire quali regole, norme e convinzioni fanno parte della tua eredità familiare e come influenzano la tua vita. In che modo la scuola e l’incontro con altri modelli va ad integrare e ad arricchire i tuoi riferimenti. In che modo l’allineamento tra le tre dimensioni del ruolo va a determinare la qualità e il livello di soddisfazione delle tue performance. **COME FACILITARE GENITORI E INSEGNANTI** Il segreto per sviluppare un approccio mentale flessibile, passando da un mindset fisso a dinamico. Come creare relazioni basate sull’empatia e sulla reciprocità. In che modo è possibile creare ambienti fertili per le relazioni e per l’emersione del potenziale. **COME SVILUPPARE UNA LEADERSHIP PARTECIPATIVA** Qual è l’elemento più importante per entrare in empatia con gli altri. Come aumentare la tua produttività personale e professionale. Per quale motivo definire concretamente gli obiettivi da raggiungere è fondamentale per trasformare pensieri in azioni di successo. **GLI AUTORI** Giovanni Amoroso e Luigi Lucci sono Business trainer in PNL, Executive e Life Coach, Counsellor. Fondatori di Key Relationship Management Italia, Scuola di formazione manageriale e coaching. Ideatori del percorso Empowerment Master Class e di Mindset coaching. Con ormai venti anni di esperienza individuale e in co-training hanno formato e accompagnato, tra aula e coaching individuali, manager, CEO, insegnanti e personale di aziende leader tra le maggiori in tutta Italia. Approfondisci su: www.krmitalia.it

Lettura e formazione Jul 05 2020 Secondo il World Economic Forum del 2020, le competenze più richieste in ambito lavorativo nei prossimi anni saranno: problem solving, intelligenza emotiva ed empatia. Tali competenze risultano ancora più importanti se si pensa che l’Italia, così come gli altri Paesi del mondo industrializzato, sta sperimentando un aumento dell’incidenza di violenza, depressione e suicidi tra i più giovani. Si palesa così la necessità di una formazione emotiva che aiuti a districarsi in un contesto sociale che richiede prestazioni sempre più eterogenee e complesse. Fare in modo che le recenti scoperte siano diffuse, visti i benefici che possono produrre, diventa perciò un dovere morale e una questione di giustizia sociale. Se l’empatia e l’intelligenza emotiva sono così importanti, come è possibile potenziarle? La risposta è sorprendente e viene dalle neuroscienze: la lettura, soprattutto quella narrativa, è una vera e propria palestra per le nostre funzioni cognitive e sociali. Una scoperta importante, che sta cambiando il mondo della pedagogia contemporanea.

Disarmare il narcisista Jul 25 2019 È il nostro partner, nostro figlio o una persona a noi vicina: il narcisista fa parte della nostra quotidianità, eppure siamo coscienti della difficoltà di dialogare con lui, di farci ascoltare, di superare gli ostacoli che impediscono di stabilire un rapporto affettivo sereno. Pensiamo di conoscerlo, ma non sappiamo come interagire. Wendy T. Behary offre un manuale chiaro ed efficace che ci aiuta a comprendere che tipo di soggetto abbiamo davanti, da cosa deriva questo disturbo e come affrontare le specificità di una tale relazione.

Un protagonismo da costruire Jan 11 2021

Minori e violenze. Dalla denuncia al trattamento Oct 08 2020 98.1.6

L'autoterapia razionale emotiva. Come pensare in modo psicologicamente efficace Jan 29 2020 Come è possibile affrontare lo stress, il disagio psicologico, l’ansia e la rabbia? Come si possono risolvere i più comuni problemi emotivi e comportamentali? La Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) è una teoria e una prassi psicoterapeutica che negli ultimi decenni ha avuto un notevole influsso sulla psicologia clinica. La REBT ha alla base principi semplici, straordinariamente efficaci e facilmente trasmissibili. Il presupposto da cui parte Albert Ellis, uno dei più autorevoli psicoterapeuti del Novecento, è che, se noi riusciamo a pensare in modo razionale, cioè funzionale al nostro benessere, la forza traumatica di qualunque evento si svuota del suo potenziale ansiogeno. Varie forme di disagio psicologico ed emotivo, infatti, non vengono determinate dalle caratteristiche dell’evento attivante in sé, ma dai pensieri, spesso distorti e irrazionali, per mezzo dei quali lo interpretiamo e gli assegniamo un significato esageratamente ostacolante. Il volume offre una serie di esercizi pratici e semplici da eseguire, oltre a numerosi consigli per: • liberarsi dal panico e dall’ansia eccessiva • superare i problemi emotivi • essere consapevoli dei propri sentimenti • cambiare convinzioni e comportamenti irrazionali.

Questi figli. Riflessioni sul crescere Sep 18 2021

È intelligente ma non si applica Dec 30 2019 Insegnare è sì l’arte della trasmissione delle conoscenze, ma è anche una professione che richiede notevoli abilità nel campo della gestione delle relazioni e della comunicazione nonché del governo delle dinamiche emotive, specie nelle situazioni di tensione che possono crearsi con gli allievi e i loro genitori. Non si tratta di diventare specialisti in materia di processi emotivi, ma di possedere alcune nozioni di base che permettono di agire più efficacemente, evitando attriti e scontri inutili che “rodono il fegato” delle persone direttamente coinvolte e, quel che è peggio, nuocciono all’educazione dell’alunno. Nato dalla vasta esperienza dell’autrice nel campo della comunicazione e da un progetto che coinvolge più di mille insegnanti e i relativi dirigenti scolastici, questo libro analizza le componenti della relazione insegnanti-genitori, portando alla luce messaggi e comportamenti sotterranei che possono favorirla in senso positivo o, al contrario, comprometterla alla base. Attraverso numerosi esempi di situazioni “classiche” e chiare indicazioni, fornisce utili consigli per impostare i colloqui scuola-famiglia in modo proficuo e sereno promuovendo la cooperazione, la fiducia e il rispetto reciproco.

Sei più intelligente di quanto pensi? Oltre 150 test per scoprire e utilizzare al meglio la tua intelligenza naturale Aug 18 2021

Il vantaggio dell’intelligenza emotiva Apr 13 2021 Ogni persona può comprendere, sviluppare e gestire la propria intelligenza emotiva per: • costruire relazioni più significative; • sfuggire da

errori nella comunicazione e nella comprensione dell'altro; • aumentare la fiducia e l'ottimismo. Il vantaggio dell'intelligenza emotiva è una guida pratica, completa e fondata sulla ricerca. Migliora l'intelligenza emotiva, grazie alla scoperta di 15 elementi cruciali (tra cui considerazione di sé, flessibilità, empatia e controllo degli impulsi). Risolvi i problemi di comunicazione grazie a nuove tecniche che ti porteranno verso relazioni personali e professionali più appaganti. Gli autori Steven J. Stein, Ph.d., psicologo clinico di fama mondiale, è stato assistente professore nel dipartimento di psichiatria dell'Università di Toronto e professore a contratto presso l'Università di York. Howard E. Book, M.D., consulente organizzativo e psichiatra, è professore associato presso i dipartimenti di psichiatria e amministrazione sanitaria dell'Università di Toronto.

Libera le tue ali. Il potere delle emozioni per la conoscenza e l'apprendimento Aug 06 2020

Le fiabe raccontate agli adulti Oct 27 2019 Il compito di chi si occupa oggi di formazione è certamente complesso, come complessi sono i contesti in cui si colloca l'azione formativa. Ma come orientare chi ha il compito di formare giovani e adulti? Attraverso l'adozione suggestiva della metafora e di un linguaggio simbolico diretto ed efficace, le fiabe possono aiutare l'adulto, e gli adulti che si occupano della loro formazione, a orientarsi nella complessità attuale, suggerendo risorse, soluzioni creative o semplicemente nuove chiavi di lettura della realtà e di se stessi. Il libro ripercorre idealmente il ciclo di vita dell'individuo: la nascita, l'adolescenza, la relazione di coppia, la genitorialità, la formazione, il tempo libero e il lavoro. Le tappe e gli eventi significativi del ciclo di vita sono analizzati attraverso il supporto di molteplici fiabe, italiane e internazionali, tra cui La Sirenetta, Il Mago di Oz, Peter Pan, Alice nel Paese delle meraviglie, Cappuccetto Rosso, Sindibad, La Gabbianella e il Gatto e molte altre ancora.

Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva Jul 17 2021 Quante volte hai pensato "Se solo avessi reagito diversamente"? Per la maggior parte delle persone è difficile controllare emozioni come impulsività, irritazione o rabbia, salvo poi pentirsi amaramente di quello che hanno detto o fatto. Sviluppare l'intelligenza emotiva ti metterà al riparo da queste situazioni spiacevoli e imbarazzanti perché ti aiuterà a riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri, migliorando notevolmente la qualità della tua vita interiore. Il libro di Christine Wilding, psicoterapeuta e autrice di molti libri di crescita personale, è la lettura ideale per iniziare a sviluppare la tua intelligenza emotiva.

Mio figlio sarà intelligente. Scoprire le potenzialità e sviluppare le capacità cognitive Jan 23 2022 Sono i genitori che, più di chiunque altro, influenzano la vita del figlio, che possono aiutarlo a sviluppare al meglio la propria personalità e la propria intelligenza. Ma sono sempre i genitori che, in alcuni casi, possono commettere degli errori (pur se in maniera inconsapevole) che condizioneranno la vita dei loro figli. Questo libro è dedicato a loro. È un aiuto prezioso per imparare a svolgere il mestiere di genitore, una guida che insegna a non creare barriere allo sviluppo dell'intelligenza dei propri figli, uno strumento per capire come agire "a servizio" del bambino, affinché egli riesca a costruire meglio le proprie capacità mentali, a diventare intelligente e creativo, critico e geniale, fiducioso nelle sue possibilità cognitive e capace di relazionarsi positivamente con la realtà. Il volume, arricchito di pratiche indicazioni operative e di proposte di giochi creativi, guida i genitori alla scoperta delle potenzialità e delle capacità del proprio bambino, insegna ad aiutarlo a sviluppare la propria intelligenza e a diventare sicuro di sé, a vivere in armonia con se stesso e con la realtà, a gestire la propria vita e le proprie capacità fin dall'infanzia. Oltre che dai genitori, il libro può essere utilizzato da educatori, pedagogisti, insegnanti e da tutti coloro che si occupano di educazione.

Intelligenza emotiva per un figlio Sep 30 2022 La scoperta dell'intelligenza emotiva sta mutando profondamente il nostro approccio ai problemi che dobbiamo affrontare ogni giorno. In questo saggio John Gottman offre a TUTTI i genitori uno strumento che li mette in grado di educare i figli seguendo questa nuova filosofia.

Guardiamoci in un film. Scene di famiglia per educare alla vita emotiva Mar 01 2020 1930.7

Emozioni per crescere. Come educare l'emotività Nov 08 2020

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori Nov 01 2022

Nel paese dell'Arcobaleno - Nidi Mar 13 2021 Carmela Lo Presti - "NEL PAESE DELL' ARCOBALENO – NIDI Manuale per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi e la P N L per Educatori e Genitori Il Manuale (pagg. 328 su carta patinata lucida di cui 50 a colori) offre un ampio spazio agli aspetti teorici ed è ricco di citazioni e rimandi a testi fondamentali. Nel Manuale vengono descritti 48 giochi specifici per i bambini dai 18 mesi ai 3 anni, indicati sia gli obiettivi generali che quelli specifici, illustrati tutti i passi anche con foto e sono disponibili tutti gli strumenti educativi per l' alfabetizzazione emotiva. Il Manuale propone esperienze educative di simbolizzazione come il gioco, la narrazione, la costruzione di storie fantastiche, il disegno che consentono al bambino di proiettare le proprie emozioni e di rielaborarle in forma positiva e ne documenta molte, utilizzando l'approccio della globalità dei linguaggi e la prospettiva della Programmazione Neuro Linguistica. Ogni percorso didattico proposto è ampiamente documentato così da farne cogliere il senso all'interno di una progettazione che mette al centro il bambino e i suoi bisogni. Il Volume è anche la documentazione di diciassette anni di attività appassionata per e nei Nidi.

Panorama Sep 06 2020

Team emotivamente intelligente Jul 29 2022 Come passare da un "semplice team" ad un "team emotivamente intelligente"? Con le 7 competenze emotive dei team e le strategie contenute in questo libro. Ti mostreranno come la potenza dell'intelligenza emotiva nei team: - aumenti la produttività; - riduca gli errori dei vari membri; - faccia crescere i profitti dell'azienda. Inoltre, utilizzare l'intelligenza emotiva nei team significa attingere alla memoria condivisa e alle capacità individuali per: - rispondere con più facilità ai continui cambiamenti emotivi organizzativi; - incrementare le loro capacità di problem-solving e di conoscenza; - sviluppare ancora più resilienza. In questo libro troverai una vasta gamma di ricerche ed esempi illustrativi. Gli autori Marcia Hughes è presidente della Collaborative Growth, L.L.C., azienda specializzata in intelligenza emotiva, leadership, sviluppo dei team e risoluzione dei conflitti. James Bradford Terrell si occupa da anni di intelligenza emotiva e istruisce team e alti dirigenti nell'anticipare e reagire al cambiamento.

Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici Oct 20 2021 Con il suo lavoro, Goleman ha messo a fuoco per la prima volta l'importanza delle componenti emotive anche nelle

funzioni più razionali del pensiero. Perché persone assunte sulla base dei classici test d'intelligenza si possono rivelare inadatte al loro lavoro? Perché un quoziente intellettivo altissimo non mette al riparo da grandi fallimenti, come la crisi di un matrimonio? La risposta è che a governare settori così decisivi della vita non provvede l'intelligenza astratta dei soliti test, ma una complessa miscela in cui hanno un ruolo predominante fattori come l'autocontrollo, la perseveranza, l'empatia e l'attenzione agli altri. In una parola, l'intelligenza emotiva. Una capacità insita in ognuno di noi, che può essere sviluppata, perfezionata e trasmessa per migliorare il proprio rapporto con sé, con gli altri e con le realtà che viviamo ogni giorno. Con una scrittura accattivante e scorrevole, Goleman ci mostra la via per ottenere sempre il massimo da noi stessi.

CHILD'S BRAIN EXPLAINED TO PARENTS Sep 26 2019

Relazioni in armonia. Sviluppare l'intelligenza emotiva e le abilità comunicative per stare meglio con gli altri e con se stessi. Teorie, tecniche, esercizi, testimonianze Aug 25 2019
1796.165

Vocabolario dell'intelligenza emotiva e altro... Dec 10 2020 Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone/a dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della mia vita. Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante. Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di accettare il cambiamento, di amare la vita e di sentirmi veramente libero/a, in pace con me stesso/a e in piena armonia con l'universo. So che questo è possibile, può accadere già oggi, semplicemente perché lo voglio!

A scuola di futuro Jun 23 2019 I bambini e gli adolescenti di oggi stanno crescendo in un ambiente di cambiamenti tecnologici, sociali ed ecologici senza precedenti. Come possono questi giovani cittadini, consumatori e futuri decisori, essere aiutati a navigare in questa realtà complessa? Daniel Goleman e Peter Senge partono dalle loro rivoluzionarie ricerche sull'intelligenza emotiva e l'apprendimento organizzativo per proporre un nuovo modello educativo fondato sull'apprendimento di tre abilità cruciali: consapevolezza di sé, empatia e cura degli altri, comprensione dei sistemi più ampi che ci circondano. Con strumenti innovativi ed efficaci esempi pratici, A scuola di futuro offre un prezioso orientamento per genitori e insegnanti, e indica come costruire un percorso davvero capace di crescere ragazzi emotivamente maturi e pronti ad affrontare le trasformazioni sempre più rapide della nostra società.

L'eredità emotiva May 03 2020 Le persone che amiamo e quelle che ci hanno cresciuto vivono dentro di noi. Proviamo il loro dolore emotivo, sogniamo i loro ricordi: questo dolore e questi ricordi plasmano la nostra vita in modi che non sempre riconosciamo. L'eredità emotiva racconta di segreti familiari che ci impediscono di esprimere appieno le nostre potenzialità: come fantasmi che continuano a tormentarci, quei segreti producono una discontinuità tra quello che desideriamo e quello che siamo in grado di raggiungere. Galit Atlas intreccia le storie dei pazienti con la propria e con decenni di ricerca per aiutarci a identificare il nesso tra le difficoltà della nostra vita e l'“eredità emotiva” che portiamo dentro di noi. Solo seguendo le tracce lasciate da quei fantasmi potremo davvero imprimere un corso diverso al nostro destino.

Intelligenza sociale ed emotiva. Nell'educazione e nel lavoro. Mar 25 2022 I lavori di Daniel Goleman sull'intelligenza emotiva e quella sociale hanno avuto effetti rivoluzionari sulla psicologia contemporanea e le scienze comportamentali. Psicologo, scrittore e giornalista scientifico, è stato per molti anni collaboratore del «New York Times» su temi di neurologia e scienze comportamentali. Ha ricevuto due nomination per il Premio Pulitzer, un premio alla carriera dall'American Psychological Association ed è stato eletto membro dell'American Association for the Advancement of Science. In questo volume Goleman dialoga con alcuni dei maggiori esperti nel campo della psicologia, dell'educazione e della scienza, allargando i confini del suo pensiero a diversi ambiti del sapere e fornendo al lettore interessanti spunti di riflessione.– Daniel J. Siegel, psichiatra e fondatore della neurobiologia interpersonale, insegna come possiamo liberarci da schemi disfunzionali per essere padri e madri migliori– Richard Davidson, pioniere della neuroscienza affettiva, parla di come un corretto stile emozionale può aumentare la resilienza e ridurre ansia e stress;– Howard Gardner, teorico delle intelligenze multiple, dimostra come sia possibile avere una carriera redditizia senza rinunciare per questo al rispetto dell'etica;– Clay Shirky, studioso dei social network, analizza limiti e risorse della comunicazione di gruppo virtuale;– Naomi Wolf, femminista e attivista politica, descrive gli ostacoli e i pregiudizi culturali con cui le donne si scontrano nella loro realizzazione personale e lavorativa;– George Lucas, regista, sceneggiatore e filantropo, discute di come le nuove tecnologie possono essere usate per risvegliare la motivazione a imparare e ripensare l'educazione dei nostri studenti.

Le dinamiche del cuore. Educazione emotiva, valoriale, relazionale Feb 09 2021

Manager Emotivamente Intelligente Aug 30 2022 Quanto sono importanti le emozioni sul lavoro? Come puoi sintonizzarti con le tue emozioni e con quelle delle persone con cui lavori? Come puoi gestirle al meglio ed essere più efficace? Manager Emotivamente Intelligente dimostra che le emozioni e l'empatia sono assolutamente necessarie per: prendere buone decisioni; evitare il sommersi dei problemi; affrontare i cambiamenti e avere successo. Attraverso studi, suggerimenti e schemi, puoi approfondire le 4 diverse competenze emotive, per identificare, utilizzare, capire e gestire le emozioni, e utilizzarle nei ragionamenti e nei comportamenti anche nel mondo del lavoro. "Questo meraviglioso libro aiuta a legittimare le emozioni sul posto di lavoro e traduce i concetti in strumenti pratici che possono essere usati efficacemente ogni giorno". Antonella Rizzuto Coach e Trainer di Intelligenza Emotiva

Gestione della Rabbia per i Genitori May 27 2022 BASTA! NON TI SOPPORTO PIU'! Quante volte l'hai urlato esasperata a tuo figlio dopo l'ennesimo capriccio? Quanta salute guadagneresti se non dovessi più urlare, minacciare, sgridare e innervosirti con tuo figlio? Da Mamma, ti ritrovi a sgridare tuo figlio più per una sorta di rassegnazione, spesso frutto di giornate particolarmente stressanti, che per una reale motivazione. Alla base di tutto questo c'è solo una grande montagna da scalare: l'incomunicabilità. Lo so, sei stufo dei soliti buoni consigli solo teorici: ho risolto centinaia di casi come il tuo in oltre 15 anni di carriera come psicoterapeuta infantile ed educatrice. Ecco perché ho deciso di racchiudere in questo manuale tutte le mie migliori strategie pratiche di successo che ho adottato per gestire i bimbi dai 4 ai 12 anni ed educarli senza ricorrere alle urla. Ecco ciò che imparerai da questa Guida Pratica: IL REALE MOTIVO che sta alla base dei capricci,

delle crisi isteriche e delle bizzie (non è per attirare l'attenzione) Le tecniche a cui non avresti mai pensato per prevenire facilmente crisi di rabbia e capricci Le strategie su come parlare per farti ascoltare (e come ascoltare perché tuo figlio ti parli) Come sviluppare l'autostima di tuo figlio, per renderlo felice, sicuro di sé e in grado di affrontare le sfide della vita Come dire addio ai momenti di vergogna gestire un figlio iper-attivo (ADHD) Comportamenti da attuare per educare senza sensi di colpa e senza stress Esempi pratici per trasmettere con successo a tuo figlio i valori di Rispetto, Gratitude, Gentilezza Anche se non sei una Psicologa ed anche se hai poco tempo a disposizione ti meriti di vivere felicemente la quotidianità familiare ed una svolta nella Crescita Personale di tuo figlio! Dire addio ad urla, rabbia e stress è possibile, clicca su "Acquista ora" in alto a destra ed inizia ad instaurare il rapporto dei tuoi sogni con tuo figlio.

Crescere emotivamente competenti Feb 21 2022 Nonostante le abilità e competenze emotive siano quello che fa di noi persone sane ed adattate o infelici e disadattate, e nonostante esse siano tra le più importanti life skills, il loro insegnamento/apprendimento è stato per anni affidato alla fortuna di avere una famiglia, un parente o un amico particolarmente illuminati, che ci indicassero la strada. La scuola, la più importante agenzia educativa, è stata viceversa fino ad oggi troppo indaffarata ad insegnare verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro, per potersi occupare anche di questo dettaglio. Ma il punto è che nulla si vuole togliere al ruolo educativo della scuola in fatto di insegnamento/apprendimento di verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro. E soprattutto, nulla si vuole aggiungere al già oneroso lavoro degli insegnanti: non si propone di insegnare anche le emozioni, al contrario, si propone di insegnare con le emozioni. Il volume ha questo specifico obiettivo, guidare gli insegnanti ad insegnare con le emozioni, con il più ampio e lungimirante fine di "formare le persone" come individui competenti e consapevoli, e non soltanto di dotarli di cultura e/o informazioni. La necessità che la scuola rivisiti i suoi programmi formativi con questo obiettivo è sentita già da alcuni anni in molte parti del mondo, e come ben illustrano gli autori, vi sono già realtà abbastanza avanzate di Social Emotional Learning negli Stati Uniti. Alcune di queste esperienze sono già state adottate da diversi anni dagli autori nella Svizzera Italiana, consentendo certamente loro di raccogliere il meglio in questo volume.

Storie di empatia, zagare e tartare di tonno. L'intelligenza emotiva come fattore di riscatto personale Nov 28 2019 Il lavoro nobilita (ancora) l'uomo? Egoisti e stressati: così ci comportiamo spesso in azienda e non solo, creando sofferenze prima di tutto a noi stessi. Eppure, a volte, basterebbe alzare lo sguardo dal pc ed entrare in relazione con l'altro, ascoltarlo e dialogarci. In una parola, affidarci all'empatia. Nove storie di talenti nascosti sotto gusci apparentemente impenetrabili, raccontati da una direttrice del personale sensibile ed esperta, alle prese con successi e fallimenti di tante realtà organizzative. Virginia Piccirilli raccoglie e racconta – con penne brillante e ironica – storie vere, aziendali e personali, piene di empatia, intelligenza emotiva, umanità.

Intelligenza emotiva - Sintesi in italiano Apr 25 2022 Una sintesi completa di "Intelligenza emotiva", il grande capolavoro scritto da Daniel Goleman. Con gli insegnamenti principali e i consigli per metterti da subito in pratica. Ideale per - guadagnare tempo - mettere in pratica i consigli di questo classico della gestione del tempo e della produttività - memorizzarne i concetti-chiave (anche dopo averlo letto). **IMPORTANTE:** il presente non è il libro originale ma un riassunto concepito per accompagnarlo e presentarne le idee e gli insegnamenti principali.